

Verksamhetsberättelse 2021

SÖF Stockholm

Föreningsform: Ideell förening
Organisationsnummer: 802508-3422
Mejladress: stockholm@svenskaodemforbundet.se
Hemsida: svenskaodemforbundet.se/sof-stockholm

Styrelsen i SÖF Stockholm lämnar här sin verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2021.

SÖF Stockholms vision och övergripande mål

- Att sprida kunskap om lymfatiska sjukdomar till drabbade, deras anhöriga, vårdpersonal och politiker.
- Att alla medlemmar ska erbjudas en rättvis och jämlik vård.
- Att verka för en tidig diagnos och tidigt insatt behandling där kunskap om egenvård ska ingå.
- Att vara ett stöd för anslutna medlemmar och skapa förutsättningar för dem att kunna träffas i olika sammanhang för att utbyta erfarenheter, knyta kontakter och lära sig mer om sin sjukdom.

Styrelse 2021

Ordförande: Tuula Ranebäck
Vice ordförande: Anna Tiflidou Weimarsson
Sekreterare: Ulrica Nilsson
Kassör: Lilian Rapp
Ledamot: Camilla Lindberg
Ledamot: Marie Hamrén-Torstensson
Suppleant: Nathalie Weimarsson

Övriga förtroendevalda

Revisor: Sten Bjelke
Valberedning: Marie Skytt och Jenny Langseth

Styrelsen har haft 8 protokollförda möten under 2021 inklusive ett konstituerande möte som hölls den 28 april. Styrelsen har även haft två planeringsmöten som ej protokollfördes. Samtliga möten har hållits digitalt.

Under verksamhetsåret har styrelsens arbete fortsatt varit begränsat av pandemin. Mycket tid har lagts på administrativa insatser, t.ex. att få rätt behörigheter till föreningens bankkonto och deltagande i den stadgekommitté som arbetat fram förslag till nya stadgar för förbund och lokalföreningar.

Styrelsen har till viss del begränsats av ledamöternas möjligheter att ägna tid och energi åt styrelsearbete, fler krafter behövs för att kunna bedriva påverkansarbete för god vård och behandling i Stockholmsregionen.

För att bredda och fördjupa styrelsens kunskaper om både föreningsarbete och lymfatiska sjukdomar har vissa utbildningsinsatser prioriterats:

- Cancercentrums webbutbildning för patient och närstående
- Ett antal av Volontärbyråns utbildningar
- Internutbildning i regelverket för personuppgifter (GDPR)
- Utbildning om att skriva texter för publicering i sociala medier m.m.

Styrelsen har trots pandemin under året också fysiskt besökt lipödemmässan som ägde rum i Stockholm 22-23 oktober 2021.

Föreningen har tagit del av region Stockholms underlag för upphandling av kompression och kontaktat regionen om de dokument som presenterats.

Under lipödemmånaden juni var föreningen också aktiv med flera inlägg på Facebook där patientberättelser delades.

Ekonomi

Se resultat- och balansräkning för 2021 i separat dokument.

Föreningen har inte haft några egentliga utgifter i samband med årets aktiviteter, så behållningen är i stort sett densamma som efter föregående verksamhetsår.

Föreningen fick 5 000 kr i bidrag från förbundet för verksamhetsåret 2021, men medlen har inte använts och ska därför betalas tillbaka. Enligt kontakt med förbundet kan föreningen efter redovisningen av 2021 behålla bidraget för att i stället använda det för aktiviteter under 2022. Ytterligare ekonomisk förstärkning behövs om föreningen ska ha möjlighet att anordna några egna föreläsningar och kurser.

Anslutna medlemmar

Antalet medlemmar anslutna till SÖF Stockholm var 488 st per den 31 december 2021 (478 st 2020).

Anna Tiflidou Weimarsson och Marie Hamrén-Torstensson har haft huvudansvaret för SÖF Stockholms del av medlemsregistret. Registret används vid kontakt med medlemmar, t.ex. för utskick av nyhetsbrev med information om föreningens caféträffar men också förbundets aktiviteter och seminarier. Medlemsbrev är ett mycket kostnadseffektivt sätt att sprida information till alla

regionens medlemmar.

Tidningen Lymfan

Förbundets tidning Lymfan kommer ut 4 gånger per år och har en upplaga på cirka 2 100 exemplar. Förutom till medlemmar distribueras Lymfan bland annat till lymfterapeuter, rehabiliteringsanläggningar och landstingsöverläkare.

I varje nummer får alla lokalföreningar utrymme att skriva artiklar och informera om kommande aktiviteter i sitt område. Detta har SÖF Stockholm utnyttjat under året för att informera om bl.a. de online-caféer som arrangerats.

Facebook

Föreningen har två Facebook-grupper, en öppen och en slutna där enbart lokalt anslutna medlemmar har tillträde. Den öppna gruppen har drygt 500 medlemmar, den slutna har ca 200 medlemmar.

Grupperna används för att informera om föreningens arbete och kommande evenemang, men också för att dela förbundets inlägg.

Online-caféer

Under året har föreningen anordnat ett antal digitala caféer som har varit mycket uppskattade av deltagarna. Många har saknat att träffas och prata så online-caféerna har varit bra tillfälle att både dela information och erfarenheter med varandra men också träffa andra med ödemsjukdomar.

Projekt Lipödem

Projektet drivs av Bräcke diakoni och har finansierats av Allmänna arvsfonden. Svenska Ödemförbundet har varit en partner i projektet sedan start.

Projektet anordnade bl.a. en lipödemmässa i Stockholm 22-23 oktober där SÖF Stockholm deltog. Mässan var fylld av intressanta utställare, seminarier och informationsaktiviteter.

Under året har föreningen fortsatt uppdraget att dela ut boken "Livet med lipödem en utmaning var dag" - en bok som tagits fram inom projektet. Boken har delats ut till läkare, lymfterapeuter, socialdepartementet, beslutsfattare, politiker och andra. Syftet har varit att sprida kunskap och information om livet med lipödem och därigenom skapa en större förståelse inom vården.

Avslutning

Vi lägger ytterligare ett märkligt och annorlunda men lärorikt år till handlingarna. Vi blickar framåt och välkomnar 2022 med tillförsikt och glädje, där vi med förnyade krafter ser fram emot att fortsätta vårt arbete med att nå våra uppsatta mål för verksamhetsåret 2022.

Tillsammans är vi starkare och kan påverka mera!

Stockholm 2022-03-22

Tuula Ranebäck

Tuula Ranebäck
Ordförande

Anna Tiflidou Weimarsson
Vice ordförande

Ulrica Nilsson

Ulrica Nilsson
Sekreterare

Lilian Rapp

Lilian Rapp
Kassör

Marie Hamrén-Torstensson
Ledamot

Camilla Lindberg
Ledamot

Camilla Lindberg