

Förslag till verksamhetsplan 2023

Målgrupp

Föreningen vänder sig till barn, tonåringar och vuxna i region Stockholm som har kroniskt ödem och/eller lymfatiska sjukdomar.

Vision

Alla som lever i region Stockholm och har kroniskt ödem och/eller lymfatiska sjukdomar ska erbjudas en god, jämlik och personcentrerad vård.

Övergripande mål

Föreningen vill

- vara det självklara forumet för medlemmar, deras närstående och sjukvården för ökad kunskap och utbyte av erfarenheter
- sprida kunskap om kroniska ödem och lymfatiska sjukdomar till drabbade, deras anhöriga, vårdpersonal och politiker samt allmänheten
- arbeta för att alla medlemmar ska få en tidig diagnos, individanpassad behandling och patientutbildning där kunskap om egenvård ska ingå
- vara ett stöd för medlemmar och skapa förutsättningar att träffas i olika sammanhang för att kunna utbyta erfarenheter, knyta kontakter och lära sig mer om sin sjukdom/diagnos

Strategier

För att uppnå vision och övergripande mål ska föreningen fokusera på följande områden:

Kunskap

- Arbeta för ökad kunskap om ödem samt diagnos- och behandlingsmetoder
- Arbeta för ökad utbildning av och för lymfterapeuter och annan berörd sjukvårdspersonal
- Stödja forskning och utveckling inom den lokala ödemvården
- Hålla sig uppdaterad om tillgängliga vårdinstanser i regionen för t.ex. diagnostik, rehab och förskrivning av hjälpmedel
- Delta i föreläsningar och seminarier som berör ödem och närliggande sjukdomar

Information

- Arbeta för ökad kännedom om ödem samt diagnos- och behandlingsmetoder
- Kontakta och dela ut informationsmaterial till vårdcentraler, lymfterapeuter, rehab-center, skolsjukvård och andra yrkesverksamma som kommer i kontakt med personer med kroniska ödem och lymfatiska sjukdomar

- Kontakta och dela ut informationsmaterial till ungdomsmottagningar, gynekologiska mottagningar, cancercentrum och andra som kommer i kontakt med föreningens målgrupp i ett tidigt skede
- Ta del av information från förbundet och också hålla dem informerade om föreningens regionala arbete

Inflytande

- Värva medlemmar till Svenska Ödemförbundet inom regionen
- Kontakta media för att nå ut med information om ödemsjukdomar
- Arbeta för att personer med kroniska ödem ska få behandling via sjukvårdsförsäkringssystemet
- Arbeta för att personer med kroniska ödem och lymfatiska sjukdomar ska få delta i beslut av vårdform
- Samarbeta med andra patientföreningar/-organisationer för att tillsammans kunna påverka gemensamma intresseområden
- Kontakta ansvariga regionpolitiker för att informera om brister i vården och kunna komma med förslag till förbättringar

Medlemsvård

- Vara en naturlig kontaktyta för anslutna medlemmar
- Informera om föreningens arbete i tillgängliga kanaler
- Erbjuder olika sätt att träffas som t.ex. caféträffar, informationsmöten, föreläsningar m.m.
- Efterfråga och ta vara på önskemål om aktiviteter och information
- Sträva efter att vid behov kunna guida medlemmar vidare inom sjukvårdsregionen

Planerade aktiviteter 2023

För att uppnå föreningens vision och mål är följande aktiviteter planerade för verksamhetsåret 2023:

Utåtriktade aktiviteter

- Anordna två medlemsmöten under året, fysiskt eller digitalt
- Anordna minst fyra Café Online
- Anordna lymfpromenader
- Skicka ut minst två nyhetsbrev via e-post till anslutna medlemmar
- Kontakta två andra patientföreningar för samarbete/utbyte
- Dela ut informationsmaterial till minst fem vårdcentraler, lymfterapeuter, skolsköterskor
- Publicera aktuellt material på föreningens flik på förbundets hemsida
- Aktivt delta i kampanjerna för sällsynta dagen (sista feb), världscancerdagen (4 feb) världsdagen för lymfödem (6 mars), dercumdagen (4 april) och lipödem månaden (juni)
- Bidra med material till medlemstidningen Lymfan, kommer ut 4 nr per år
- Vara aktiva i föreningens grupper på Facebook

Internt arbete

- Bevaka regionens upphandlingsprocesser för kompressionsmaterial
- Lista och kontakta regionala företrädare inom sjukvård, forskning, hjälpmedel m.m.
- Underhålla ett aktuellt register över aktiva lymfterapeuter i regionen
- Undersöka villkoren för att söka bidrag från t.ex. region Stockholm
- Genomföra en intern studiecirkel i lymfologi/lymfatiska sjukdomar
- Delta i tre av Volontärbyråns kurser
- Fortsätta bygga upp den administrativa kunskapen i styrelsen, bl.a. genom utbildning i Office 365
- Fortsätta bygga upp styrelsens kunskaper om den regionala sjukvårdsorganisationen
- Aktivt delta i samverkansgrupp mellan förbundet och övriga regionala föreningar
- Aktivt delta i förbundets arbete med informationsplattformen "Allt om lipödem"
- Underhålla föreningens del av medlemsregistret