lymfan

4 nummer • 2026

UTGIVNING 2026:

Nr 1: 20 feb **TEMA:** *Forskning*
Nr 2: 15 maj **TEMA:** *Internationella diagnosdagar – cancer, lymfödem, Dercums och Lipödemmånaden*
Nr 3: 2 okt **TEMA:** *Egenvård*
Nr 4: 4 dec **TEMA:** *Vård & behandling*

MANUS- & ANNONSSTOPP:

Nr 1: 15 januari **Nr 2:** 16 april
Nr 3: 3 september **Nr 4:** 5 november

ANNONSER:

Annons	Mått mm	Notering
Helsida	210×297	utfallande med skärmärken (+ 3 mm utfall)
Baksida	210×270	utfallande med skärmärken (+ 3 mm utfall åt vänster och nedåt)
1/2sida	180×128	
1/4sida	87×128	
1/8sida	87×61	

ANNONSPRISER:

Annons	Medlem	Icke medlem
Helsida	10 560 SEK	14 245 SEK
Sid 2	11 825 SEK	15 950 SEK
Näst sista sidan	11 220 SEK	15 125 SEK
1/2sida	5 610 SEK	9 405 SEK
1/4sida	3 740 SEK	6 600 SEK
1/8sida	1 980 SEK	3 410 SEK

Alla priser ex. moms.

ANNONSLEVERANS:
Annonser skickas som högupplösta PDF:er till annons@svenskaodemforbundet.se.

ANNONSSÄTTNING:
Behöver du hjälp att skapa en annons? Kontakta annons@svenskaodemforbundet.se.

ANSVARIG UTGIVARE:
Lillemor Sivemark

KONTAKT:
lillemor.sivemark@svenkaodemforbundet.se
lymfan@svenskaodemforbundet.se

PRENUMERATION: 350 kr/år. För medlemmar i SÖF ingår Lymfan som en medlemsförmån.

Önskar ditt företag ha med en produktbild på vårt omslag?
Välkommen att maila: lymfan@svenskaodemforbundet.se

Medlemstidningen Lymfan 2025

I Lymfan kan du läsa om SÖF:s påverkansarbete för att få bättre diagnos- och behandlingsmetoder för alla som lever med kroniskt ödem. Läkare, forskare, lymfterapeuter och andra yrkespersoner bidrar med artiklar. Medlemmar delar med sig av sina erfarenheter av att leva med lymfödem, lipödem, Dercums sjukdom och andra lymfatiska sjukdomar.

Vi har tydliga teman i varje nummer, för att underlätta för dig som annonsör samt bjuda våra läsare på lite extra.

Lymfan digitalt

På Prenly kan du läsa Lymfan digitalt och klicka dig vidare till alla länkar i tidningen – även till våra annonsörers hemsidor. De med synnedsättning kan också få tidningen uppläst, något vi tycker är mycket viktigt då *alla* ska kunna ta del av viktig information om kroniska ödem. Så våra annonsörer får alltså mer för pengarna – möjligheten att skapa trafik till sin egen hemsida.

På Prenly har Lymfan sin egen portal: *lymfan.prenly.com*. Där finner du ett arkiv av tidningen Lymfan. Där kan vi också erbjuda reklambanners för den som vill förmedla snabbare budskap eller information under kortare tid. *Hör av dig så berättar vi mer!*

Vill du annonsera i Lymfan?

Lymfan kommer ut 4 gånger per år och har en upplaga på cirka 2300 exemplar. Förutom till SÖF:s medlemmar distribueras Lymfan bland annat till medicinska lymfterapeuter, rehabiliteringsanläggningar, region- och universitetssjukhusens överläkare samt chefsläkare.

Varje år erbjuds 10% rabatt på annonspriset vid bokning av annonsutrymme *(samma storlek)* för hela året.

Vi har tvingats höja våra annonspriser med 10% i år för att följa utvecklingen i samhället med räntor, inflation och generellt högre kostnader. Vi hoppas ändå ni ska bli nöjda då Lymfan trots allt är den enda tidningen i Sverige som fokuserar på kroniska ödem.

Bokning av annonspaket eller enstaka annons vänligen kontakta Lillemor Sivemark på lillemor.sivemark@svenskaodemforbundet.se.

Lillemor Sivemark
Förbundsordförande

Lymfan ges ut av Svenska Ödemförbundet som är Sveriges patient- och intresseförening för kroniska ödem.

Svenska Ödemförbundet
c/o Föreningshuset Sedab AB
Lumaparksvägen 7
120 31 Stockholm
info@svenskaodemforbundet.se
www.svenskaodemforbundet.se
Tel: 08–121 513 16

BANKGIRO: 5896–9023
ORG. NR: 802017–8425
SWISH: 1231323864

För eftertryck, utdrag av artiklar eller enstaka nummer av Lymfan, kontakta: lymfan@svenskaodemforbundet.se