lymfan

4 nummer • 2027

UTGIVNING 2027:

Nr 1: 19 feb	**TEMA:**	*Forskning*
Nr 2: 14 maj	**TEMA:**	*Internationella diagnosdagar – cancer, lymfödem, Dercums och Lipödemmånaden*
Nr 3: 1 okt	**TEMA:**	*Egenvård*
Nr 4: 3 dec	**TEMA:**	*Vård & behandling*

MANUS- & ANNONSSTOPP:

Nr 1: 14 januari	**Nr 2:** 15 april
Nr 3: 2 september	**Nr 4:** 4 november

ANNONSER:

Annons	Mått mm	Notering
Helsida	210×297	utfallande med skärmärken (+ 3 mm utfall)
Baksida	210×270	utfallande med skärmärken (+ 3 mm utfall åt vänster och nedåt)
1/2sida	180×128	
1/4sida	87×128	
1/8sida	87×61	

ANNONSPRISER:

Annons	Medlem	Icke medlem
Helsida	11 616 SEK	15 670 SEK
Sid 2	13 008 SEK	17 545 SEK
Näst sista sidan	12 342 SEK	16 638 SEK
1/2sida	6 171 SEK	10 345 SEK
1/4sida	4 114 SEK	7 326 SEK
1/8sida	2 178 SEK	3 751 SEK

Alla priser ex. moms.

ANNONSLEVERANS:
Annonser skickas som högupplösta PDF:er till annons@svenskaodemforbundet.se.

ANNONSSÄTTNING:
Behöver du hjälp att skapa en annons? Kontakta annons@svenskaodemforbundet.se.

ANSVARIG UTGIVARE:
Lillemor Sivemark

KONTAKT:
lillemor.sivemark@svenkaodemforbundet.se
lymfan@svenskaodemforbundet.se

PRENUMERATION: 350 kr/år. För medlemmar i SÖF ingår Lymfan som en medlemsförmån.

SÖF SVENSKA ÖDEMFÖRBUNDET

Önskar ditt företag ha med en produktbild på vårt omslag?
Välkommen att maila: lymfan@svenskaodemforbundet.se

Medlemstidningen Lymfan

I Lymfan kan du läsa om SÖF:s påverkansarbete för att få bättre diagnos- och behandlingsmetoder för alla som lever med kroniskt ödem. Läkare, forskare, lymfterapeuter och andra yrkespersoner bidrar med artiklar. Medlemmar delar med sig av sina erfarenheter av att leva med lymfödem, lipödem, Dercums sjukdom och andra lymfatiska sjukdomar.

Vi har tydliga teman i varje nummer, för att underlätta för dig som annonsör samt bjuda våra läsare på det lilla extra.

Lymfan digitalt

På Prenly kan du läsa Lymfan digitalt och klicka dig vidare till alla länkar i tidningen – även till våra annonsörers hemsidor. De med synnedsättning kan också få tidningen uppläst, något vi tycker är mycket viktigt då *alla* ska kunna ta del av viktig information om kroniska ödem. Så våra annonsörer får alltså mer för pengarna – möjligheten att skapa trafik till sin egen hemsida.

På Prenly har Lymfan sin egen portal: *lymfan.prenly.com*. Där finner du ett arkiv av tidningen Lymfan. Där kan vi också erbjuda reklambanners för den som vill förmedla snabbare budskap eller information under kortare tid. *Hör av dig så berättar vi mer!*

Vill du annonsera i Lymfan?

Lymfan kommer ut 4 gånger per år och har en upplaga på cirka 2300 exemplar. Förutom till SÖF:s medlemmar distribueras Lymfan bland annat till medicinska lymfterapeuter, rehabiliteringsanläggningar, region- och universitetssjukhusens överläkare samt chefsläkare.

Varje år erbjuds 10% rabatt på annonspriset vid bokning av annonsutrymme *(samma storlek)* för hela året.

Vi har tvingats höja våra annonspriser med 10% i år för att följa utvecklingen i samhället med räntor, inflation och generellt högre kostnader. Vi hoppas ändå ni ska bli nöjda då Lymfan trots allt är den enda tidningen i Sverige som fokuserar på kroniska ödem.

Bokning av annonspaket eller enstaka annons vänligen kontakta Lillemor Sivemark på lillemor.sivemark@svenskaodemforbundet.se.

Lillemor Sivemark

Lillemor Sivemark
Förbundsordförande

Lymfan ges ut av Svenska Ödemförbundet som är Sveriges patient- och intresseförening för kroniska ödem.

Svenska Ödemförbundet
c/o Föreningshuset Sedab AB
Lumaparksvägen 7
120 31 Stockholm
info@svenskaodemforbundet.se
www.svenskaodemforbundet.se
Tel: 08–121 513 16

BANKGIRO: 5896–9023
ORG. NR: 802017–8425
SWISH: 1231323864

För eftertryck, utdrag av artiklar eller enstaka nummer av Lymfan, kontakta: lymfan@svenskaodemforbundet.se

SVENSKA ÖDEMFÖRBUNDET

4 nummer • 2027

UTGIVNING 2027:

Nr 1: 19 feb	**TEMA:** *Forskning*
Nr 2: 14 maj	**TEMA:** *Internationella diagnosdagar – cancer, lymfödem, Dercums och Lipödemmånaden*
Nr 3: 1 okt	**TEMA:** *Egenvård*
Nr 4: 3 dec	**TEMA:** *Vård & behandling*

MANUS- & ANNONSSTOPP:

Nr 1: 14 januari	**Nr 2:** 15 april
Nr 3: 2 september	**Nr 4:** 4 november

ANNONSER:

Annons	Mått mm	Notering
Helsida	210×297	utfallande med skärmärken (+ 3 mm utfall)
Baksida	210×270	utfallande med skärmärken (+ 3 mm utfall åt vänster och nedåt)
1/2sida	180×128	
1/4sida	87×128	
1/8sida	87×61	

ANNONSPRISER:

Annons	Medlem	Icke medlem
Helsida	11 616 SEK	15 670 SEK
Sid 2	13 008 SEK	17 545 SEK
Näst sista sidan	12 342 SEK	16 638 SEK
1/2sida	6 171 SEK	10 345 SEK
1/4sida	4 114 SEK	7 326 SEK
1/8sida	2 178 SEK	3 751 SEK

Alla priser ex. moms.

ANNONSLEVERANS:
Annonser skickas som högupplösta PDF:er till annons@svenskaodemforbundet.se.

ANNONSSÄTTNING:
Behöver du hjälp att skapa en annons? Kontakta annons@svenskaodemforbundet.se.

ANSVARIG UTGIVARE:
Lillemor Sivemark

KONTAKT:
lillemor.sivemark@svenkaodemforbundet.se
lymfan@svenskaodemforbundet.se

Viktiga fakta för att maximera er annonsering!

I Lymfan är vi måna om att finna balans i vårt innehåll för att tillfredsställa alla våra medlemmars behov. Jämvikt mellan de olika diagnoserna och även innehållet av forskning, vård och behandling, egenvård samt information från och om förbundet.

Vi försöker vara en hoppfull röst som agerar bollplank och peppande coach för de drabbade. Detta vill vi förmedla genom innehållet såväl som i formgivningen av tidningen. Vi tror att kunskap är makt och uppmanar våra läsare att lära sig så mycket som möjligt om sin diagnos – detta genom att länka till fördjupande artiklar i ämnet.

Vi vill att SÖF:s varumärke ska förknippas med seriositet och kunskap och ser därför forskning som en viktig del i kunskapsspridningen.

Har ni viktig fakta eller forskning att dela med er av? Mejla gärna till lymfan@svenskaodemforbundet.se och tipsa oss!

Vi har tagit fram en sammanställning över fakta om våra medlemmar/läsare för att förenkla ert arbete med att ta fram innehåll, buskap och utformning – för att maximera resultatet av er annonsering.

76% är 50–79 år, **13%** är 20–49 år, **11%** är 80+ år
96% är kvinnor
35% bor i Stockholm, **17%** i Västra Götaland och **11%** i Skåne
56% har lipödem
20% har primärt lymfödem
39% har sekundärt lymfödem *(28% i ben, 17% i arm, 12% i övrig kroppsdel)*
12% har Dercums sjukdom
11% har venösa ödem

Svenska Ödemförbundet
c/o Föreningshuset Sedab AB
Lumaparksvägen 7
120 31 Stockholm
info@svenskaodemforbundet.se
www.svenskaodemforbundet.se
Tel: 08–121 513 16

BANKGIRO: 5896–9023
ORG. NR: 802017–8425
SWISH: 1231323864